

Режим и распорядок дня

Организация образовательного процесса и режима дня соблюдаются согласно требованиям [пункту 2.10](#) СП 2.4.3648-20.

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	5–6 лет	6–7 лет
Холодный период		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика <i>(не менее 10 минут)</i>	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.15	-
Занятия (занятие с воспитателем/ коррекционное занятие с учителем-логопедом <i>(подгрупповые включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями)</i>)	9.15 - 10.15	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 - 12.00	10.50 - 12.00
Второй завтрак <17>	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон,	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
Занятия <i>(при необходимости)</i>	16.30 - 16.55	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.55 - 17.15	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.15 - 19.00	17.00 - 19.00
Теплый период		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика <i>(не менее 10 минут)</i>	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.15	-
Второй завтрак <18>	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке,	9.15 - 12.00	9.00 - 12.00

возвращение с прогулки		
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00

<17> [Пункт 8.1.2.1](#) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

<18> [Пункт 8.1.2.1](#) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.