

## ***10 правил изменения проблемного поведения ребенка***

***1. Установите контакт с ребенком. Самообладание. Спокойствие. Такт.***

***2. Проясните Ваши тревоги. Не стройте предположений. Кратко опишите проблему, почему Вас это тревожит и какого поведения Вы от него ожидаете.***

***3. Пообещайте друг другу решить проблему вместе.***

***В идеале, Вы должны быть членами одной команды, чтобы достичь успеха.***



***4. Потренируйте с ним новое поведение, которое призвано заменить проблемное, чтобы он знал, как правильно его использовать.***

***5. Исправляйте проблемное поведение, как только оно проявляется.***

***6. Постоянно проверяйте успехи своего ребенка на протяжении поэтапного изменения.***

***7. Сообщите ребенку об установлении штрафных санкций. Они должны быть взвешенными, соответствовать возрасту ребенка и проступку, о них следует объявить заранее.***

***8. Применяйте штрафные санкции в случае продолжающегося проблемного поведения. Будьте последовательны!***

***9. Поощряйте попытки Вашего ребенка вести себя хорошо.***

***10. Поздравляйте Вашего ребенка с успехом каждый раз, когда видите положительный результат.***

***Всего Вам доброго!***