МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 108"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 108"
DN: c=RU, st=Краснодарский край, street=Краснодар, l=Краснодар, title=Заведующий, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 108", 1.2.643.100.1=120D31313432333131303134303130, 1.2.643.100.3=120B303032303537353833330 30, 1.2.643.100.4=120A32333131313738353930, 1.2.643.3.131.1.1=120C32333038303232323737333 30, email=mbdoy-108@mail.ru, givenName=Лариса Михайловна, sn=Гайнулина, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 108"
Дата: 2025.06.04 11:44:43 +03'00'

День: Среда
Неделя: 1 неделя
Возрастная категория: сад

04.06.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Пудинг рыбный / сад / 100	100	12,88	9,3	2,76	197,34	0,08	263
	Салат из кукурузы конс. / сад / 60 / ТК4906•1	60	1,14	2	2,62	42,09	6,5	10
	Чай с лимоном / сад / 180/10 / ТК4354•1	180/10	0,12	0,03	7,01	27,03	0,06	411
	Батон с маслом и сыром / сад / 60 / ТК4620•1	60	3,68	6,45	20,83	87,5	0,3	3
	Итого	**400**	**11,65**	**15,71**	**66**	**326,99**	**3,04**	
Второй завтрак	Йогурт/ / сад / 180 ТК4032•1	180	4,04	1,76	8,46	104,4	1,26	420
	Итого	**180**	**5**	**2,6**	**32,49**	**327**	**1,26**	
Обед	Птица тушенная с овощами / сад /180	180	13,62	16,72	5,11	258,93	0,06	318
	Салат из свежей капусты / Сад / 60 / ТК4121•1	60	0,4	3,6	1,6	40,29	5,7	13
	Компот из сушеных фруктов / сад / 180 / ТК4370•1	180	0,29	0	30,59	82,91		394

	Суп картофельный с клецками / сад / 200 / ТК4595•1	200	1,53	2,85	11,16	73,21	9,18	91
	Хлеб пшеничный / сад / 20 / ТК4807•1	20	1,66	0,26	9,62	45,4		
	Хлеб ржаной / сад / 50 / ТК4619•1	50	2,35	0,35	24,9	107		
	Итого	**690**	**22,55**	**28,55**	**88,95**	**608,22**	**114,46**	
Уплотненный полдник	Каша из Геркулеса жидкая / сад / 200 / ТК4528•1	200	5,18	6,93	33,74	163,7	1,76	199
	Чай с сахаром / сад / 180/10 / ТК4354•1	180/10	0,12	0,03	7,01	27,03	0,06	411
	Хлеб пшеничный / сад / 20 / ТК4807•1	20	1,66	0,26	9,62	45,4		
	Яблоки свежие / сад / 150 / ТК4630•1	150	0,45	0	15,3	62,1	15	123
	Итого	**550**	**14,62**	**13,83**	**66,98**	**181,78**	**53,67**	
Итого за 3 день		**1820**	**53,82**	**60,69**	**254,42**	**1620,99**	**172,43**	

День: Среда 04.06.2025г.
Неделя: 1 неделя
Возрастная категория: ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Пудинг рыбный / ясли / 80	80	7,77	3,85	1,88	91,63	0,06	263
	Салат из кукурузы конс. / ясли / 40 / ТК4907•1	40	0,77	2	1,77	28,24	4,4	10
	Чай с лимоном / ясли / 150/7 / ТК4353•1	150/7	0,1	0,03	6,01	23,14	0,05	411
	Батон с маслом и сыром / .ясли / 45 / ТК4620•1	45	3,73	3,88	15,64	145,35	0,2	3
	Итого	**285**	**14,58**	**14,11**	**54,98**	**418,1**	**5,28**	
Второй завтрак	Йогурт / ясли / 150 / ТК4349•1	150	4,2	4,8	7,05	87	1,05	420
	Итого	**320**	**4,84**	**5,36**	**23,07**	**155,4**	**1,05**	
Обед	Птица тушенная с овощами / ясли /150	150	4,74	8,86	3,83	110,95	0,05	318
	Салат из свежей капусты / сад / 40 / ТК4444•1	40	0,82	3,6	1,05	54,79	5,84	34
	Компот из сушеных фруктов / ясли / 150/ ТК4369•1	150	0,18	0	13,08	52,54		394

	Суп картофельный с клецками/ ясли / 180 / ТК4596•1	180	1,4	1,59	10,04	66,2	8,26	91
	Хлеб пшеничный / ясли / 10 / ТК4806•1	20	0,83	0,13	4,81	22,7		
	Хлеб ржаной / ясли / 40 / ТК4616•1	40	1,88	0,28	19,92	85,6		
	Итого	**580**	**11,09**	**14,1**	**66,47**	**438,23**	**77,98**	
Уплотненный полдник	Каша из Геркулеса жидкая / ясли / 150 / ТК4528•1	150	3,74	4,3	25,7	107,15	1,33	199
	Чай с сахаром / ясли / 150/7 / ТК4353•1	150/7	0,1	0,03	6,01	23,14	0,05	411
	Хлеб пшеничный / ясли / 10 / ТК4806•1	20	0,83	0,13	4,81	22,7		
	Яблоки свежие / ясли /150/ ТК4016•1	150	0,36	0	12,24	39,68	12	123
	Итого	**320**	**10,66**	**11,74**	**51,59**	**249,59**	**42,33**	
Итого за 3 день		**1505**	**41,17**	**45,31**	**196,11**	**1261,32**	**126,64**	