

**День:** Пятница  
**Неделя:** 1 неделя  
**Возрастная категория:** ясли

06.06.2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Омлет натуральный / ясли / 60	60	5,77	5,85	1,88	121,63	0,06	263
	Кофейный напиток с молоком / ясли /	150	2,23	2,2	9,8	66,15	0,76	414
	Батон с маслом / ясли / 35 / ТК5024•1	35	2,41	2,93	15,64	108,25		1
	Салат из свежей капусты / ясли / 40	40	1,04	0,38	8,88	47,2		25
	<b>Итого</b>	<b>285</b>	<b>11,83</b>	<b>11,36</b>	<b>40,35</b>	<b>320,85</b>	<b>2,74</b>	
Второй завтрак	Снежок / ясли / 150 / ТК4349•1	150	2,2	2,8	7,05	87	1,05	420
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>3,31</b>	<b>4,3</b>	<b>18,48</b>	<b>147,9</b>	<b>1,05</b>	
Обед	Суп фасолевый / ясли / 180 / ТК4626•1	180	3,38	5,48	15	76,82	12,86	87
	Картофельное пюре / Ясли / 120 / ТК4253•1	120	2,03	3,64	15,18	89,87	20,79	339
	Салат из свеклы / ясл / 40 / ТК4928•1	40	0,31	2	0,93	22,91	2,41	20

	Компот из сушеных фруктов / ясли / 150/ ТК4369•1	150	0,16	0	12,44	49,8		394
	Бефстроган из печени / ясли /150	150	5,42	4,89	18,06	107,23	3,78	311
	Хлеб пшеничный / ясли / 20 / ТК4806•1	20	1,41	0,22	8,18	38,59		
	Хлеб ржаной / ясли / 40 / ТК4616•1	40	1,88	0,28	19,92	52,6		
	<b>Итого</b>	<b>715</b>	<b>14,82</b>	<b>16,71</b>	<b>91,96</b>	<b>489,31</b>	<b>19,06</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>	Каша жидкая пшеничная / ясли / 150 / ТК4648•1	150	4,42	5,08	18,21	96,73	1,33	199
	Чай с сахаром / ясли / 150/7 / ТК4353•1	150/7	0,1	0,03	6,01	23,14	0,05	411
	Хлеб пшеничный / ясли / 10 / ТК4806•1	20	0,83	0,13	4,81	22,7		
	<b>Итого</b>	<b>320</b>	<b>11,91</b>	<b>10,63</b>	<b>51,19</b>	<b>301,86</b>	<b>16,64</b>	
<b>Итого за 5 день</b>		<b>1470</b>	<b>41,87</b>	<b>43</b>	<b>201,98</b>	<b>1259,92</b>	<b>39,49</b>	