

Перспективное меню МБДОУ "Детский сад № 108"

1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Соус молочный (для подачи к блюдам) Запеканка из творога Какао на молоке Сыр порциями Батон	Салат из зеленого гор. Рыба отварная под омлетом Кофейный напиток на молоке Батон с маслом	Икра кабачковая консервированная Пудинг рыбный Чай с лимоном Батон с маслом и сыром	Соус молочный (для подачи к блюдам) Запеканка из творога Молоко кипяченое Батон с маслом	Салат из кукурузы Рыба отварная под омлетом Кофейный напиток на молоке Батон с маслом
Второй завтрак	Сок фруктовый	Напиток витаминизированный Булочка школьная	Напиток кисломолочный Кондитерское изделие	Сок фруктовый Булочка школьная	Напиток кисломолочный Кондитерское изделие
Обед	Салат из соленых огурцов с луком Борщ с капустой и картофелем Картофельное пюре Гуляш из отварного мяса Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из свеклы Щи из свежей капусты с картофелем Соус сметанный Котлеты, биточки из говядины Макаронные отв. с маслом Кисель. Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из квашеной капусты Суп картофельный с клецками Птица тушеная с овощами Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из соленых огурцов с луком Суп картофельный с крупой Суфле из отварного мяса с рисом Капуста тушеная Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из квашеной капусты Суп фасолевый Соус сметанный Картофельное пюре Запеканка из печени с рисом Кисель Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Уплотненный полдник	Каша манная молочная жидкая Яйцо вареное Кондитерские изделия Чай с молоком Хлеб пшеничный	Салат из моркови с яблоком Каша гречневая Чай с сахаром Хлеб пшеничный Фрукты свежие	Каша из Геркулеса жидкая Чай с сахаром Хлеб пшеничный Фрукты свежие	Яйцо вареное Каша пшеничная молочная жидкая Чай с сахаром Хлеб пшеничный Напиток витамин.	Салат из моркови Каша жидкая рисовая Чай с сахаром Хлеб пшеничный Фрукты свежие

2 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Соус молочный (для подачи к блюдам) Запеканка из творога Какао на молоком Батон с маслом	Салат из зелёного горошка Рыба отварная под омлетом Кофейный напиток на молоком Батон с маслом	Салат из кукурузы Омлет с сыром Чай с лимоном Батон с маслом	Соус молочный (для подачи к блюдам) Запеканка из творога Какао на молоком Батон с маслом	Икра кабачковая консервированная Рыба отварная под омлетом Кофейный напиток на молоком Батон с маслом с сыром
Второй завтрак	Сок фруктовый	Напиток витаминизированный Булочка ванильная	Напиток кисломолочный Кондитерское изделие	Сок фруктовый Булочка школьная	Напиток кисломолочный Кондитерское изделие
Обед	Салат из соленых огурцов с луком Суп с рыбными консервами Соус сметанный Суфле из отварного мяса с рисом Картофельное пюре Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из квашеной капусты Борщ с картофелем (свекольник) Плов из говядины Кисель Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат с редькой Суп картофельный с клецками Жаркое по-домашнему Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из соленых огурцов с луком Суп картофельный с крупой Соус сметанный с луком Солянка Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из квашеной капусты Суп гороховый Картофельное пюре Бефстроганов из печени Кисель Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Уплотненный полдник	Каша из Геркулеса жидкая Яйцо вареное Чай с сахаром Фрукты свежие Хлеб пшеничный	Салат из моркови с яблоком и курагой Каша манная молочная жидкая Чай с молоком Хлеб пшеничный	Салат из свеклы Суп молочный с макаронными изделиями Чай с сахаром Сок фруктовый Хлеб пшеничный	Каша пшенная молочная жидкая Яйцо вареное Чай с сахаром Хлеб пшеничный Фрукты свежие	Суп молочный с макаронными изделиями Сок фруктовый Фрукты свежие Хлеб пшеничный