

_____/ Л.М. Гайнулина
«09» января 2024 г.

Меню МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 108»

1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Соус молочный (для подачи к блюдам) Запеканка из творога Какао с молоком Сыр порциями Батон	Салат из зелёного гор. Рыба отварная под омлетом Кофейный напиток с молоком Батон с маслом	Каша из Геркулеса жидкая Чай с молоком Батон с маслом и сыром	Соус молочный (для подачи к блюдам) Запеканка из творога Молоко кипяченое Батон с маслом	Икра кабачковая консервированная Рыба отварная под омлетом Кофейный напиток с молоком Батон с маслом
Второй завтрак	Сок фруктовый	Напиток витаминизированный	Напиток кисломолочный Кондитерское изделие	Сок фруктовый	Напиток кисломолочный Кондитерское изделие
Обед	Салат из свежих помидоров с луком Борщ с капустой и картофелем Картофельное пюре Гуляш из отварного мяса Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из свеклы Щи из свежей капусты с картофелем Соус сметанный Котлеты, биточки из говядины Каша гречневая рассыпчатая Кисель. Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из свежих помидоров с луком Суп картофельный с клецками Птица тушенная с овощами Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из свежих огурцов Суп картофельный с крупой Суфле из отварного мяса с рисом Капуста тушенная Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из свежих помидоров с луком Суп гороховый Соус сметанный Картофельное пюре Запеканка из печени с рисом Кисель Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Уплотненный полдник	Каша манная молочная жидкая Яйцо вареное• Кондитерские изделия Чай с молоком Хлеб пшеничный Фрукты свежие	Салат из моркови с яблоком Суп молочный с макаронными изделиями Булочка школьная Чай с молоком Хлеб пшеничный	Салат из репчатого лука Котлеты рыбные любительские Картофель отварной Чай с сахаром Хлеб пшеничный Фрукты свежие	Яйцо вареное Макаронные отварные с тёртым сыром Булочка школьная Чай с молоком Хлеб пшеничный Напиток витаминный	Салат из моркови Каша жидкая рисовая Чай с молоком Хлеб пшеничный Фрукты свежие

2 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Соус молочный (для подачи к блюдам) Запеканка из творога Какао с молоком Батон с маслом	Салат из зелёного горошка Омлет натуральный Кофейный напиток с молоком Батон с маслом	Суп молочный с макаронными изделиями Яйцо вареное Чай с молоком Батон с маслом и сыром	Соус молочный (для подачи к блюдам) Запеканка из творога Какао с молоком Батон с маслом	Икра кабачковая консервированная Рыба отварная под омлетом Кофейный напиток с молоком Батон с маслом
Второй завтрак	Сок фруктовый	Напиток витаминизированный	Напиток кисломолочный Кондитерское изделие	Сок фруктовый	Напиток кисломолочный Кондитерское изделие
Обед	Салат из свежих огурцов Суп с рыбными консервами Соус сметанный Суфле из отварного мяса с рисом Картофельное пюре Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из свежих помидоров с луком Борщ с картофелем (свекольник) Жаркое по-домашнему Кисель Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из свежих огурцов Суп картофельный с клецками Плов из птицы Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из свежих огурцов Суп картофельный с крупой Соус сметанный с луком Суфле из отварного мяса с рисом Капуста тушеная Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из свежих помидоров с луком Суп гороховый Картофельное пюре Запеканка из печени с рисом Кисель Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Уплотненный полдник	Каша из Геркулеса жидкая Яйцо вареное Молоко кипяченое Фрукты свежие Хлеб пшеничный	Салат из моркови с яблоком и курагой Каша манная молочная жидкая Булочка ванильная Чай с молоком Хлеб пшеничный	Салат из свеклы Котлеты или биточки рыбные запеченные Картофель отварной Чай с сахаром Сок фруктовый Хлеб пшеничный	Каша пшеничная молочная жидкая Булочка школьная Яйцо вареное Чай с молоком Хлеб пшеничный Фрукты свежие	Суп молочный с макаронными изделиями Сок фруктовый Ватрушка с творогом Фрукты свежие Хлеб пшеничный